

Seilportligaen med Lillesand Seilforening

Danning av nytt lag

22.02.2023 Kl. 17.00

1 Hva er Seilportligaen?

Seilportsligaen er ligaseiling for seilklubber i Norge. Klubbene konkurrerer mot hverandre over fire helger for å kåre landets beste klubb. De fire beste lagene kvalifiserer seg til internasjonal representasjon i Sailing Champions League.

I Seilportsligaen 2023 er det 30 klubber fordelt på to divisjoner; Eliteserien og 1. divisjon. Lillesand Seilforening deltar i eliteserien. Av de 15 lagene som stiller i eliteserien har Lillesand kommet på 8.Plass i sesongen 2022 og 2021. Hvert år går de 4 siste fra eliten ned til 1.divisjon og de 4 første i 1.divisjon opp til eliten. Hvert år er det 4 stevner, i sesongen 2023 vil dette være:

Stevne 1	Ålesund	6.Mai - 7.Mai
Stevne 2	Son	24. Juni - 25.Juni
Stevne 3	Arendal	12. August - 13. August
Stevne 4	Åsgårdstrand	23. September - 24. September

Mer info om hvordan ligaseiling foregår på de forskjellige stevnene vil bli gitt ved en senere anledning. Målet er å danne et stort nok lag slik at vi alltid kan ha en reserve til stevner hvis noen skader seg, sykdom eller andre grunner.

2 Kan jeg være med på dette?

Selv med null seilererfaring kan du være med på dette, vi har vært så heldige at vi har en Melges 24 sponset av Red Rock, Lillesand Seilforening og Lillesand Sparebank, denne båten er tilsvarende J70 som seiles på arrangementene bare litt større og kjappere. Det vil bli satt krav om at seilerene som skal delta på flest arrangementer også skal ha flere treningstimer med båten og laget. Dette er for å sikre at de mest motiverte får deltatt så mye de eventuelt ønsker på konkurransene. Målet frem mot første arrangement er satt til å få mest mulig timer i båten med laget og annen trening som kan hjelpe, Aleksander Gauslaa vil ha ansvar for treninger og eventuelle teoretiske timer grunnet mange regler og seilingens taktiske natur.

Før all treningen kan skje skal laget delta på klargjøring av båten og lære riggingen som trengs. Det vil bli en gjennomgang av forskjellige deler, utsyr vi har tilgang på og forskjellig terminologi rundt seiling og hva som ofte brukes til sjøs.

3 Sosialt

Seiling er en veldig sosial sport, dette betyr at det også er mange forskjellige arrangementer rundt seilingen. Deltagelse på konkurranser vil også si at som oftest stiller arrangøren med middag etter seilingen hvor deretter mange deltagerene møtes på kvelden for et par kalde pils eller en annen hyggelig setting. Seiling er fylt med hyggelige folk i alle aldre som er på forskjellige stadier i livet, dette gjør det mulig for alle å delta rundt den sosiale settingen også. Et av fokusene våre er at seiling er for alle og at man kan ha det gøy rundt sporten.

4 Roller

Seilingen foregår rundt et lag på 4-6 personer på hvert arrangement, hvor kun 4 seiler om gangen i J70 båtene (Trening i Melges 24 kan være 5 om gangen). Det er flere forskjellige roller, hvor roller og dens oppgaver kan deles inn etter ønske, men målet er at alle kan ha en hovedrolle og en ekstra rolle. Hovedrollen er hva personene mest ønsker å gjøre/kan best, mens ekstra rollen blir en rolle man føler seg komfortabel i hvis lagstrukturen endres fra arrangement til arrangement.

Mer spesifikt rundt roller blir gitt ved opprigging av båt og på møte hvor mer info rundt ligaen blir gitt.

5 Ustyr

Det er vist gang på gang i ligaen at selv seilere med minimalt utstyr klare seg veldig bra, det vil bli noen roller som kanskje har bruk for hansker, uten om det er det bare tøy til å klare seg ute på sjøen i all slags vær (Regn, vind, sol, ect.), rednings vest og lag bib (Dette vil bli delt ut av Lillesand Seilforening før hvert arrangement).

6 Møte

Jeg Aleksander Gauslaa har veldig lyst å kalle inn eventuelt interesserte i dette til et lite møte, hvor jeg kan videre forklare hva som eventuelt ligger foran deg hvis du ønsker å bli med. Vi kan også snakke litt om seiling og hvilke inntrykk jeg har fått av folket som deltar, hvor mye tid som brukes og hva ønsket mål blir for eventuelle.

Kontakt meg på mobil: 45513081 eller facebook!

7 Linker

Her er linker til Seilsportsligaen sine sider og noen videoer som har blitt laget fra tidligere arrangementer (Klikk direkte på skriften for å komme til linken):

- Seilsportsligaens hjemmeside

- Race report 2021, anbefaler virkelig å bla igjennom

- Aftermovie fra SailLogic 2021

- Moss Aftermovie, et arrangement hvor mye vind første til at kun Eliteserien fikk lov a seile dag 2

- Andre videoer