



LILLESAND SEILFORENING

www.lillesand-seilforening.no

Jollegruppe info

Jeg har aldri seilt. Er dette noe for meg?

Seiling er noe for alle, og er en aktivitet du kan drive med hele livet. For å seile Optimister er det best hvis du er mellom 8 og 14 år gammel. Optimist er en lettseilt båt for barn.

Optimist er populær, med en stor klasse både nasjonalt og internasjonalt.

På Lillesand Seilforening sitt nybegynnerkurs på tirsdager fra 1700- 19.00, vil du lære:

- hva som er en jolles "motor", "gasspedal", "brems" og "ratt".
- kjenne til noen av sjøens "trafikkregler"
- være i stand til å yte litt førstehjelp
- kunne slå flere knuter
- forstå at det å velte (kullseile) med en jolle, er en ny og morsom måte å bade med klær på
- kunne seile en Optimist jolle alene med ganske sterk vind
- være innehaver av "Bronseroret"

Vi har omtrent like mange jenter som gutter. Vår erfaring er at de aller fleste liker å være ute på vannet i vind og vær - og det er ikke vanskelig å lære seg seiling! Vi har trenere som vet hvordan du lærer det. Du lærer å vise respekt for sjøen, men ikke å være redd for den.

Husk, du må være svømmedyktig!

Er dette trygt? Hvem passer på?

Nybegynnere trener i havna, ut fra LSF basen på Kokkenes, sammen med følgebåter. Også ute på fjorden er trenere og noen av foreldrene alltid sammen med seilerne. Uerfarne seilere vil alltid være i nærheten av havna.

Følgebåtene er der med en gang hvis du trenger det. Hvis det er nødvendig, kan båtene raskt bli slept tilbake til bryggen.

Medlemmer i Lillesand Seilforening er forsikret så lenge de deltar i trening organisert av Lillesand Seilforening. Når du deltar på nybegynnerkurs, er du samtidig meldt inn som medlem i Lillesand Seilforening. Forsikringen trer i kraft når kursavgiften (som også dekker medlemskontingent for et år) er betalt. Seilere opp til og med det året de fyller 12 år, er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund. Seilere fra og med det året de fyller 13 år, skal ha egen ulykkesforsikring, eller seiler på foreldrenes eget ansvar!

Sikkerhetsinstruksjonen må både seilere og foreldre ha kjennskap til!

Er det bare seiling, eller gjør vi noe annet også?

Det er klart at seiling tar det meste av tiden, men vi gjør mye morsomt sammen også! Før seilingen på sjøen er vi i svømmehallen på Møglestu for å svømme med og uten klær, lære litt førstehjelp, og lære å snu en Optimist jolle som ligger opp ned i vannet.

Om sommeren er det for eksempel fint å bade etter treningen.

17. mai går vi i Borgertoget. Håper du blir med oss når vi går med Optimisten på slep.

En weekend i juni seiler vi til Saltholmen hvor vi bader, griller og overnatter.

Hva trenger du av utstyr:

Du trenger seilervest. I begynnelsen er det ellers nok med regntøy og gummistøvler. Varmt tøy (ull), lue og hansker må du ha, + et skift og håndklede. Det kan være praktisk å ha en våtdrakt i neopren til noen få hundrelapper. Den vil selvsagt også ha stor nytteverdi i badesesongen generelt, fordi den holder små kropp varme, selv når det er kaldt i vannet.

Det kan også være lurt å ha med seg noe å drikke i båten.

Alt annet kommer etter hvert.

Det vil f. eks. si en tørrdrakt. Vent med å kjøpe den til du har litt erfaring med hva du trenger.

Som nybegynner får du leie båt av Lillesand Seilforening, men som konkurranse seiler bør du kjøpe din egen Optimist jolle. En typisk nybegynnerbåt koster fra kr. 5.000,- til kr. 10.000,-. En konkurranse båt koster fra kr. 15.000. Den kan som regel selges igjen uten, eller med et begrenset verditap.

Er det skummelt å kullseile?

Noen ganger hender det at en Optimist kullseiler. Det er ikke farlig eller skummelt, du lærer hvordan du kommer deg tilbake på rett kjøll og inn i båten. Dette øver vi også på i svømmehallen.

Skulle det skje ute på sjøen, så er bare å snu båten tilbake i rett stilling, tømme den for vann og fortsette å seile.

Hvor mye blir det for foreldrene?

La det være sagt med en gang; Jolleseiling krever mer av foreldrene enn å levere og hente barnet ! Til gjengjeld er du som en av foreldrene (gjerne begge), med i et hyggelig sosialt fellesskap, der du kan lære mye selv. Alle hjelper hverandre, og du er ute i frisk luft ved sjøen! Husk, foreldrene er til enhver tid ansvarlig for sitt barn!

Alle foreldre skal signere en seilingsavtale som skal leveres til treneren. Seilingsavtalen gjelder så lenge seileren er aktiv i foreningen.

Det sitter alltid en gjeng foreldre på klubben, for å slå av en prat over kaffekoppen, mens ungene er ute og seiler. Noen har også av og til med seg nybakte boller eller kake til alle sammen.

Foreldrene må hjelpe til med å rigge båtene, og være med seilerne og få båtene på vannet, og av og til hjelpe til med å sette på ror og kjøll. De må også ta imot når seilerne kommer tilbake, av og til kalde og slitne, og de må hjelpe til å rigge ned båten, få den opp av vannet, vaske, og få utstyr og båter på plass igjen etter bruk. Ikke bare hjelpe sitt eget barn, men også de andre.

Dessuten er det viktig at seilerne får med seg klær og utstyr til treningen, og hjem igjen. Følgebåter trenges, og bemanning til disse når trenere trenger assistanse.

Skal seilerne være med på regattaer i andre foreninger, så er det foreldrene som er ansvarlig.

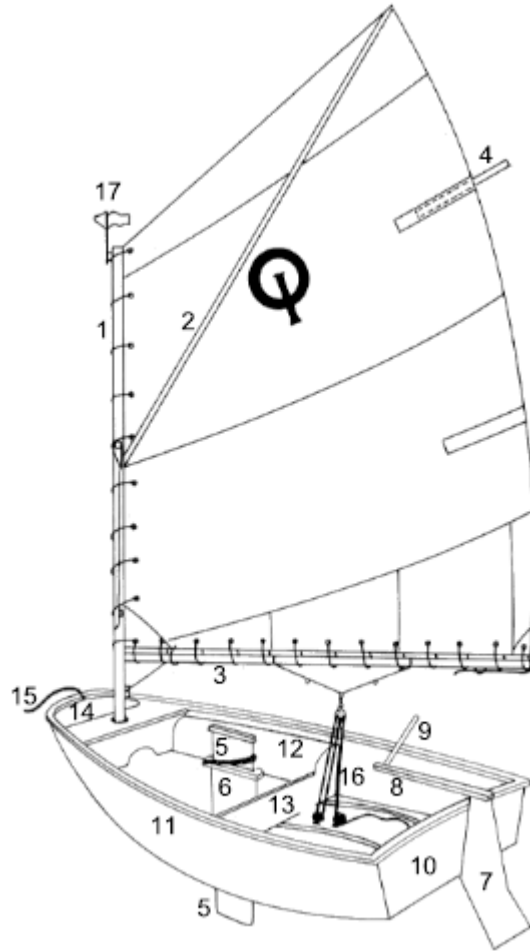
Optimist jollene skal også vaskes om våren før sesongen starter, og ryddes bort før vinteren kommer. Dette er flotte kvelder, hvor seilerne og foreldrene jobber sammen.

Hvordan er optimistgruppen organisert, og hvor kan jeg spørre mer ?

Optimistgruppen ledes av 3-5 foreldre, og består av en nybegynnergruppe, en gruppe for viderekommende og en Regatta gruppe. Lillesand Seilforening har også en gruppe av Laser seilere (juniors og masters).

Totalt består gruppen av ca. 20 seilere, og vi har tilhold på Kokkenes.

Her er Optimistjolla:



- 1 Mast
- 2 Spristake
- 3 Bom
- 4 Spile
- 5 Kjøl
- 6 Kjølkasse
- 7 Ror
- 8 Rorkult
- 9 Rorkultforlenger
- 10 Akterspeil
- 11 Babord side
- 12 Styrbord side
- 13 Midtspant
- 14 Baug
- 15 Slepeline
- 16 Skjøte
- 17 Vaker

For ytterligere opplysninger, ta kontakt med:
Karin Mets (leder), tlf: 9518 9662, e-post: jollegruppa@lillesand-seilforening.no