



Lillesand Seilforening

Postboks 168, 4791 Lillesand

Seilingsavtale, Optimistgruppen

- Seileren kan svømme minimum 25 meter.
- Seileren kan lese og skrive.
- Seileren har seilervest og nødvendig klær/utstyr.
- Seileren har fullført kullseilingstrening, enten i basseng eller på sjøen.
- Vi holder oss orientert på internett og informasjon som henges opp eller sendes ut på e-post.
- Nybegynnere har deltatt på riggekurs.
- Treningsavgiften, eventuelt båtlease og medlemsavgift er betalt.
- Seilerne opp til og med det året de fyller 12 år er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund. Seilere fra og med det året de er fylt 13 år har egen ulykkesforsikring eller seiler på foreldrenes eget ansvar.
- Jeg/vi er båtkyndige og stiller opp med hjelp på land og i følgebåt. Gi eventuelle kommentarer:
.....
- Oppgi eventuelle spesielle forhold som O-gruppen eller treneren bør være oppmerksom på:
.....
- Seilerne kjenner sikkerhetsinstruksen.
- Foreldrene kjenner sikkerhetsinstruksen og følger denne.
- Vi vil gjøre vårt beste for at seilerne skal ha det trygt og godt på sjøen, og vi vil hjelpe til så godt vi kan.

Dato

Navn på seiler

Underskrift foreldre/foresatte
