

INVITASJON TIL NOKs REKRUTTSAMLING for OPTIMISTER!

Lillesand Seilforening og Norsk Optimistjolleklubb (NOK) inviterer til rekruttsamling for Optimistjolleseilere fra Sørlandet.

Sted: Lillesand Seilforening, Verven/Skauerøya
Dato: 24.-26. september 2010
Oppmøte: Fredag den 24. 09 kl 19:00
Henting: Søndag den 26.09 kl 16:00

Hensikten med rekruttsamlingen er å forberede seilerne på deltagelse i Norgescup Optimist og å bli bedre kjent med andre seilere fra samme region gjennom trening og sosialt samvær.

Samlingen er åpen for seilere som planlegger å delta i Norgescup i optimist i 2011. Prioritet vil bli gitt til seilere født i 1998, som vil seile i A-klassen til neste år, men også seilere som er født i 1997/ 1999 som skal seile Norgescup i A- eller B-klassen, er velkomne!

Magnus Brun vil være hovedtrener. Mange vil kjenne Magnus som trener bl.a fra årets påskesamling. Øyvind Frigstad Pedersen i fra Christiansands Seilforening vil være hjelpetrener.

Det blir overnatting på det store hovedhuset på Skauerøya, utenfor Lillesand sentrum, som eies av Lillesand kommune. Her er det plass til mange barn, og her blir det koselig – og også veldig sosialt! Huset her har innlagt vann eller strøm, i motsetning til i fjor, da vi var på Saltholmen fyr !

Trenere vil være tilstede om natten – i tillegg til at 1-2 foreldre fra LSF vil overnatte.

Alle må ta med seg sovepose/lakenpose/sengetøy.

Magnus angir: ta også med skrivesaker og varmt tøy/ joggesko!

Program:

Fredag: Sosialt / middag / noe teori

Lørdag: 2 økter med seiling – og lunsj midt på dagen

Søndag: Trening – så en avslutningsregatta. Ferdig ca. 15:00 – avreise ca. 16:00

LSF står for matserveringen og en person på land under treningen. LSF stiller også med 2 trener-ribber, 2 følgebåter, og bøyer etc.

Min. 2 foreldre bemanner følgebåtene.

Pris for samling: kr 750,- (Inkl. trenerlønn, kost, logi, NOKs buf, bensin, osv.).

Det forutsettes at alle deltagere er medlem av NOK. Nye medlemmer må betale inn kr. 100,- i innmelding i tillegg. Mer informasjon finner du her:

<http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?WCI=wiKlubbKassaNews&WCU=427312>

Påmelding vil snarlig bli tilgjengeliggjort på www.seilmagasinet.no (venstre kolonne "kurs/samlinger").

Kontaktperson i LSF før og under samlingen: Halvor Rismyhr: hrismyhr@online.no 900 39 088

Velkommen til rekruttsamling!

For mer informasjon, følg med på www.lillesand-seilforening.no og www.optimistjolle.no